体检注意事项

一、检前饮食及药物使用

1、体检前三日请尽量保持正常和清淡的饮食，禁酒、避免高脂、高嘌呤及高蛋白饮食，勿食猪肝、猪血等含血性食物，体检前一日晚10点后禁食禁水。

2、体检前一天避免剧烈运动和情绪激动，保持充足睡眠，并保持个人卫生。

3、患有高血压、冠心病者体检当日请按时服药（少量饮水不影响体检结果），糖尿病患者请随身携带常用（急救）药物，空腹项目完成进食后，可按要求服药。

二、体检项目选择

1、半年内有备孕计划的男女双方、孕期、哺乳期女性请提前告知医生，慎做放射线检查。

2、女性生理期无法行妇科检查、尿液检查、粪便检查，请在经期结束3日后补检。未婚女性不进行妇科及相关项目检查。

三、体检当日穿着

1、体检当日宜穿穿脱方便的服装、鞋袜，勿穿连体裤袜、连衣裙等，勿穿带有金属纽扣的衣物，勿佩戴首饰，女性宜穿着棉质内衣，勿穿带有金属亮片的内衣。

2、体检当天请勿化妆，请勿携带贵重物品，若携带请自行妥善保管，如有丢失本中心概不负责。

四、检中注意事项

1、抽血、C13、腹部B超检查需空腹进行，子宫附件B超、前列腺B超、膀胱B超需憋尿进行。

2、胸部DR拍片前，请您去除首饰、手机、钢笔、钥匙等金属物品，交由他人保管。

3、体检过程中请勿擅自更改体检项目，如弃检项目需本人签字确认。

4、完成全部体检项目后请您务必将体检指引单交回前台；如当日因故未完成所有项目，请于离开我中心前告知前台工作人员。

五、检后注意事项

1、请您仔细阅读您的体检报告，根据专家指导建议，做好日常保健、异常结果的随访复查及相关科室进一步检查。

2、如您此次体检结果良好，请您保持良好的生活习惯，并定期进行全面体检。

3、由于医学发展的局限性，个体间的差异性，以及体检项目无法做到兼顾全身所有问题，因此您的体检结果及建议是依据您本次体检的问卷及本次所做检查的检查结果得出，仅反映您当前的身体状况。请您保存体检报告，以便和下次体检结果作对照。如您有长期体检习惯，建议保存3年内的体检报告。